



Wir stellen Ihnen individuelle Kurs- und Tagesprogramme für Ihr Unternehmen zusammen, maßgeschneidert auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse.



Rufen Sie uns an unter 0 27 76 / 74 11 oder senden Sie uns eine E-Mail an: [info@therapiezentrumkoller.de](mailto:info@therapiezentrumkoller.de) und vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch.

**Übrigens:**

Leistungen des Arbeitgebers zur Förderung der Gesundheit seiner Arbeitnehmer sind bis zu 500 Euro pro Jahr steuer- und sozialversicherungsfrei.



**Öffnungszeiten:**

Montag-Freitag: 8.00-21.00 Uhr  
Samstag: 11.00-19.00 Uhr  
Sonntag: 11.00-19.00 Uhr



Besuchen Sie uns auch im Internet unter:  
[www.fuermeinwohl.de](http://www.fuermeinwohl.de)

Eine Kooperation der Hessischen Berglandklinik, des Café Dennoch und des Therapiezentrums »Meine Insel« – Ihrer Gesundheit und Ihrem Wohlbefinden zuliebe.

Hessische  
Berglandklinik

Café  
Dennoch  
Genuss & Lebensstil

meine  
Insel  
Verdientes Wohlfühlen

Hessische Berglandklinik Koller GmbH · Landstraße 4 · 35080 Bad Endbach  
Telefon: 0 27 76 / 803-0 · Telefax: 0 27 76 / 803-109



**BETRIEBLICHES**  
**GESUNDHEITSMANAGEMENT**



## BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Die bedeutendste Ressource für die nachhaltige Entwicklung eines Unternehmens sind gut ausgebildete, motivierte und vor allem gesunde Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen.

Deswegen entscheiden sich immer mehr Unternehmen dafür, ein Betriebliches Gesundheitsmanagement einzuführen.

Aufbauend auf den 5 Säulen von Kneipp verfolgen wir im Rahmen unseres ganzheitlichen Gesundheitskonzeptes den Ansatz der Salutogenese von A. Antonovsky. Salutogenese befasst sich mit dem Erhalt und der Schaffung von Gesundheit.

Wir möchten Sie und Ihre Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen darin unterstützen, Ihre Möglichkeiten zur Gesundheitsförderung zu erkennen und aktiv für sich und Ihre Mitarbeiter zu nutzen sowie dabei Freude zu erleben.

## WARUM SIE NACH BAD ENDBACH KOMMEN SOLLTEN?

Wir bieten Ihnen ...

... klare Luft und wunderbare Natur im Naturpark Lahn-Dill-Bergland mit Premium-Wanderwegen inmitten grüner Hügellandschaften

... ein umfangreiches Bewegungsangebot durch Nordic-Walking-Pfade und Klimawege

... die exklusive Lahn-Dill-Bergland-Therme mit Premium-Sauna

... das Therapiezentrum Koller >Meine Insel< im stilvollen Ambiente zum Wohlfühlen, umgeben von ausgebildeten und hochqualifizierten Fachkräften

## UNSER ANGEBOT UMFASST:

### Kursprogramm

Rückenschule, Pilates, Energy Dance®, Zumba®, Indian Balance®, Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Autogenes Training, Yoga, Funktionsgymnastik, Nordic Walking

### Fitnessstraining an den Geräten

Einzel- oder Gruppentraining

### Gesunde Ernährung

Vorträge, Abnehmprogramm der Dt. Gesellschaft für Ernährung (DGE), >ICH nehme ab!<

### Ganzheitliche Therapieformen

Bowtech®, Gesundheitsberatung, Shiatsu, psychoaktive Massage-therapie, Klassische Thai Yoga Massage

### GESUNDHEITSEVENTS IN IHREM UNTERNEHMEN

Gesundheitstag, Gesundheitsvorträge, Beratung am Arbeitsplatz, Massagen am Arbeitsplatz

### BETRIEBSAUSFLUG DER ANDEREN ART

Tautreten auf dem Barfußpfad, Nordic Walking oder Wandertour, Brett'l Brotzeit, Thermenbesuch mit Wohlfühlmassage, Bewegung mit Spaß bei Zumba

### WELLNESS STATT BLUMEN

Mit einem Gutschein über eine Wellnessanwendung in >Meine Insel< vielleicht zum Geburtstag oder als besondere Anerkennung, verschenken Sie ein gesundheitsoptimiertes Erlebnis für Ihre Mitarbeiter.