

Ablauf der Ernährungsberatung/ Ernährungstherapie

1. Kostenloses Vorgespräch

Sie werden über den Ablauf einer Ernährungsberatung/ Ernährungstherapie informiert, können Ihre Fragen stellen und einen Beratungstermin vereinbaren.

2. Was benötigt man für eine Ernährungstherapie/ Ernährungsberatung? Was ist der Unterschied?

Ernährungstherapie	Ernährungsberatung
Richtet sich an Menschen mit einer ernährungsabhängigen Erkrankung. Die Krankenkasse benötigt entweder eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung* oder ein ausgestelltes Rezept vom Arzt für Ernährungsberatungen. Wenn möglich, lassen Sie sich von Ihrem Arzt relevante Befunde und aktuelle Blutwerte aushändigen. Bitte bringen Sie die Unterlagen zum ersten Termin mit.	Richtet sich an gesunde Menschen welche einen bestimmten Beratungswunsch haben. Zum Beispiel Ernährung bei älteren Menschen, Schwangere, Stillende, Risikopatienten für Osteoporose etc. Sie können vorhandene Befunde oder Blutwerte zum Termin mitbringen, es werden sonst keine Unterlagen vom Arzt benötigt.

*das Formular können Sie auf unserer Internetseite Downloaden oder bekommen es per Mail von uns zugeschickt

Wichtig!

Kontaktieren Sie am besten Ihre Krankenkasse und informieren Sie sich vorab, ob und in welcher Höhe die Beratungskosten übernommen werden. Benötigen Sie einen Kostenvoranschlag können Sie diesen direkt von uns bekommen oder auf unserer Internetseite aufrufen.

3. Wie findet die Beratung statt?

Der erste Termin dauert 60 Minuten es werden unter anderem das Essverhalten, Gewohnheiten oder Erkrankungen erfragt. Diese Vorinformationen helfen eine individuelle Beratung auf Sie abzustimmen.

In den Folgeberatungen (4-5 Termine), welche jeweils 45 Minuten dauern, werden gemeinsam Schritt für Schritt ernährungsrelevante Ziele überlegt und wichtige Inhalte besprochen. Aktuelle Fortschritte werden somit deutlich, Fragen können geklärt werden und ihre Ziele/ Wünsche werden optimiert.

Nach diesen Terminen können Sie eine Nachbetreuung per Telefon oder E-Mail erhalten.

4. Wie sieht der Ablauf der Abrechnung aus?

Am Ende der Beratungstermine erhalten Sie eine Rechnung die Sie vorab an unser Haus überweisen und somit in Vorleistung gehen. Reichen Sie die beglichene Rechnung einfach bei Ihrer Krankenkasse ein und erhalten Sie so ihr Geld zurückerstattet.