

Gut zu wissen

Eine **Ernährungsberatung** richtet sich an gesunde Menschen mit einem bestimmten Beratungswunsch ohne eine ärztliche Verordnung. Je nach Krankenkasse wird dies zum Teil bezuschusst.

Eine **Ernährungstherapie** bezieht sich auf ernährungsbedingte Erkrankungen und wird bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst. Dazu benötigen Sie entweder eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung oder ein ausgestelltes Rezept von Ihrem Arzt nach § 43 SGB V. Das Budget des Arztes wird dadurch nicht belastet.

Eine **ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung** ist entweder bei Ihrem Arzt hinterlegt oder steht Ihnen als Download auf unserer Internetseite zur Verfügung.

Bei Fragen zur **Kostenübernahme** kontaktieren Sie am besten direkt Ihre Krankenkasse und informieren Sie sich vorab, ob und in welcher Höhe die Beratungskosten übernommen werden. Benötigt Ihre Krankenkasse einen **Kostenvorschlag** dafür, können Sie diesen direkt von uns bekommen.

„Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein.“
(Hippokrates)



Kontakt

Ihre Ansprechpartnerin

Alisa Schöck



Diätassistentin in der Hessischen Berglandklinik
Diät- und Ernährungsberaterin VFED
Fachberaterin für Säuglings- & Kinderernährung UGB
Kursleiterin für das Programm „Ich nehme ab“ der DGE

Terminvereinbarung unter
Telefon: 02776 / 803 391



ernaehrungsberatung@berglandklinik.de
www.berglandklinik.de



Adresse

Hessische Berglandklinik Koller GmbH
Landstr. 4 35080 Bad Endbach



AMBULANTE ERNÄHRUNGSBERATUNG UND ERNÄHRUNGSTHERAPIE

Hessische
Berglandklinik

„ESSEN UND TRINKEN HÄLT
LEIB UND SEELE ZUSAMMEN.“

(SOKRATES)

Essen bedeutet Genuss und Freude und gehört zu einer guten Lebensqualität dazu.

Diese kann bei Erkrankungen, Gewichtsproblemen oder auch Unverträglichkeiten beeinträchtigt werden, wodurch das Wohlbefinden ebenfalls stark eingeschränkt wird.

Eine ausgewogene Ernährung wirkt sich positiv auf unseren Körper aus und trägt wesentlich zum Erhalt der Gesundheit und zur Genesung bei.

Bei allgemeinen Fragen rund um die Ernährung sind wir gerne jederzeit für Sie da.

Beratungsmöglichkeiten umfassen unter anderem

- Gesunde Ernährung
- Gewichtsreduktion
- Untergewicht
- Stoffwechselerkrankungen (z.B. Fettstoffwechselstörungen, Gicht)
- Osteoporose
- Rheuma/ Arthrose
- Erkrankungen der Verdauungsorgane (z.B. Reizdarmsyndrom)
- Lebensmittelunverträglichkeiten (z.B. Zöliakie)
- Lebensmittelintoleranzen (z.B. Lactose- oder Fructoseintoleranz)
- Ernährung bei Diabetes mellitus
- Ernährung im Alter
- Ernährung in den Wechseljahren
- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung bei Säuglingen und Kindern

Wir bieten Ihnen

Eine individuelle Ernährungsberatung, bei der Sie im Mittelpunkt und Ihr persönliches Anliegen an erster Stelle stehen

Eine ausführliche Ernährungsanamnese

Eine gemeinsame Ausarbeitung von Ideen und Zielen

Ein auf Sie zugeschnittenes Ernährungskonzept basierend auf Ihrer Gesundheitssituation

Was sind Ihre persönlichen Ziele und Wünsche?

Vitalität

Wohlfühlgewicht

Rezeptideen

Verbesserung des Gesundheitszustandes

Gesundheit fördern

Krankheiten vermeiden

Rufen Sie an, wir unterstützen Sie gerne bei Ihrem Vorhaben.



Hessische
Berglandklinik